



www.nicoleloup.fr



n.loup@possibility.fr



06 72 37 02 32

Formations

► **Psychopraticien en art-thérapie**

- formation théorique, méthodologique et pratique à une méthode reconnue et validée scientifiquement (GESTALT).
- formation en psychopathologie clinique.
- supervision suivie du travail thérapeutique et engagement à la charte de déontologie de la profession.

Expériences

- **Plusieurs années d'expériences professionnelles dans différents métiers, m'ont permis de maîtriser et d'accéder à un niveau élevé de responsabilité dans le domaine de la vente, de la relation client et de la formation entre autres.**
- **Toutes ces différentes expériences m'ont amenée à entamer une formation de 4 années de psychopraticien en art-thérapie**
- **L'art-thérapie humaniste est un processus expérientiel. Quelle que soit l'activité artistique utilisée, son activité centrale est la création et l'exploration d'images à l'intérieur d'une relation thérapeutique à 3 : le sujet, l'œuvre produite et le thérapeute.**
- **Consultation en cabinet privé.**

Compétences

- **Savoir-faire** dans les différentes techniques et méthodes d'accompagnement dans le processus de créativité.
- **Savoir-faire et savoir-être** dans l'utilisation des médias artistiques (dessin, peinture, collages, mandalas ...)

L'objectif de ma démarche consiste à établir une relation privilégiée et bienveillante au travers de la créativité du sujet pour aboutir à une transformation intérieure constructive. Le processus de création permet à celui-ci de faire émerger les différents langages du conscient et de l'inconscient à l'aide d'images, de symboles, etc. Voir ce qui émerge et qui est là, et non pas expliquer ce que l'on a voulu faire.

Aider le sujet à prendre conscience de ce qui se révèle grâce au support média utilisé.

Il a en lui les ressources nécessaires, et je l'accompagne avec bienveillance et sans jugement dans ce processus de changement profond intérieur en respectant son rythme.

Cette démarche s'adresse tant aux individus qu'au groupe.

Mon travail en art-thérapie s'appuie sur le processus créatif de chacun et convient à toutes et tous :

- pour trouver un autre mode d'expression émotionnelle et de communication que le mode verbal,
- en parallèle d'une thérapie verbale,
- pour franchir une étape de la vie,
- pour affronter différentes difficultés relationnelles, ou d'expression émotionnelle.
- pour vous aider dans votre vie professionnelle (recherche d'emploi, reconversion professionnelle, sans-emploi ...)